

Datum: 18.05.2026 – 22.05.2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Suppe/Dessert
Montag	Hackfleischsauce ^(Regional) mit Reis ^(Italien) (L)	Gnocchi ^(AT) mit Käsesauce ^(Regional) (A,C,G,L)	Klare Gemüsesuppe mit Einlage ^(AT, Regional) (A,C,L) und Obst ^(Regional, EU)
Dienstag	Spinatlasagne ^(AT,BIO Italien) mit Tomatensauce ^(EU) (A,C,G,L)	Kartoffelstrudel mit Spinat ^(Regional, AT) (A,C,G,L)	Salat mit Dressing ^(Regional) (M,C,G,L,O) und Kuchen ^(AT) (A,C,G)
Mittwoch	Gebratene Hühnerbrust ^(EU) Rahmsauce ^(Milchhof) und Risibisi ^(Italien) (A,G,L)	Ravioli ^(Regional) mit Paprika-Rahmsauce ^(Regional,AT) (A,C,G,L)	Erbsencremesuppe ^(AT,Regional) (G,L) Gemüsesticks mit Dip ^(AT,Regional) (G,L)
Donnerstag	Käsenudeln ^(Regional 25% Dinkel) mit Röstzwiebeln ^(AT) (A,C,G,L)	Gebratenes Gemüse mit süß-sauer Sauce ^(Regional, EU) dazu Reis ^(Italien) (F,L,N)	Salat mit Dressing ^(AT,Regional) (M,C,G,L,O) und Joghurtdessert ^(Regional) (G)
Freitag	Fischstäbchen ^(EU) mit Sauce Tartar ^(AT) und Püree ^(AT) (A,C,G,L,D)	Kichererbsen Curry mit Gemüse und Kokos ^(EU, Regional, AT) (L,N,F)	Gerstensuppe mit Gemüse ^(AT) (A,L) und Gemüsesticks mit Dip ^(AT,Regional) (G,L)

Allergielegende: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Nüsse, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinien, R = Weichtiere

Der Anbau von Gemüse, Salat, Obst und Kräutern im AQUA Garten ist bio-zertifiziert.



Wir wünschen guten Appetit!



Herkunftskennzeichnung: Rindfleisch / EU, Eier / EU, Milchprodukte / EU, Teigwaren / EU
Kartoffeln / EU, Zwiebeln / EU, Geflügel / EU, Gemüse / EU, Fisch / EU, Äpfel / EU, Reis / EU

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH wird gefördert von:

