

Datum: 28.09.2026 – 02.10.2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Suppe/Dessert
Montag	Gemüse-Tomatenragout ^(AT) mit Tagliatelle ^(BIO Italien) und Grana Padano ^(Italien) (A,C,G,L)	Mexikanischer Bohneneintopf ^(AT, Argentinien) (L)	Gemüsesuppe ^{(AT) (L)} und Pudding ^{(Regional) (G)}
Dienstag	Chili con Carne vom Rind ^(Regional) mit Reis ^(Italien) (L)	Polentaschnitte ^(AT) mit Gemüse und Käse überbacken ^(AT, Regional) (G,L)	Klare Gemüsesuppe mit Einlage ^{(AT) (A,C,L)} Gemüsesticks mit Dip ^{(AT, Regional) (G,L)}
Mittwoch	Orientalisches Ofengemüse ^(AT) mit Kartoffeln ^(Regional) und Kräuterdip ^(Regional) (G,L)	Gnocchi ^(AT) mit Pilzrahmsauce ^(AT, Regional) (A,C,G,L)	Salat mit Dressing ^{(AT, Regional) (M,C,G,L,o)} und Obst ^(EU, Regional)
Donnerstag	Putenschinken-Rahmspätzle (25%Dinkel, Regional) (A,C,G,L)	Buchteln ^(AT) mit Vanillesauce ^(Regional) (A,C,G)	Kohlrabicremesuppe ^{(AT, Regional) (G,L)} Gemüsesticks mit Dip ^{(AT, Regional) (G,L)}
Freitag	Gebackenes Fischfilet ^(EU) mit Kartoffeln ^(Regional) und Sauerrahmdip ^(Regional) (A,C,G,L,D)	Tortellini ^(Regional) mit Käserahmsauce ^(Regional) (A,C,G,L)	Salat mit Dressing ^{(AT, Regional) (M,C,G,L,o)} und Kuchen ^{(AT) (A,C,G)}

Allergielegende: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Nüsse, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinien, R = Weichtiere

Der Anbau von Gemüse, Salat, Obst und Kräutern im AQUA Garten ist bio-zertifiziert.



Wir wünschen guten Appetit!



Herkunftskennzeichnung: Rindfleisch / EU, Eier / EU, Milchprodukte / EU, Teigwaren / EU
Kartoffeln / EU, Zwiebeln / EU, Geflügel / EU, Gemüse / EU, Fisch / EU, Äpfel / EU, Reis / EU

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH wird gefördert von:

