AQUA Mühle · Vorarlberg

Speiseplan KW 41

VORARLBERG AM TELLER

Datum: 05.10.2026 – 09.10.2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Suppe/Dessert
Montag	Gebratene Hühnerbrust (EU) mit Letscho (AT) dazu Tagliatelle (Bio Italien) (A,L)	Pikanter Kartoffel-Käseauflauf mit Gemüsekräutersauce (Regional) (A,G,C,L)	Klare Gemüsesuppe mit Einlage (AT, Regional) (A,C,L) und Obst (Regional, EU)
Dienstag	Spaghetti nach (BIO Österreich) Carbonara Art (ohne Fleisch) (Regional) mit Grana Padano (Italien) (A,C,G,L)	Brokkoli-Kartoffel-Strudel (EU, Regional) mit Rahmsauce (Regional) (A,C,G,L)	Salat mit Dressing (Regional) (M,C,G,L,o) und Kuchen (AT) (A,C,G)
Mittwoch	Hühnerflügel vom Hühner.Gut mit Kartoffelwedges (EU) dazu Cocktailsauce (AT) (G,L)	Spaghetti (Bio Österreich) mit Grünkerbolognese (EU) mit Grana Padano (Italien) (A,C,G,L)	Erbsencremesuppe (AT,Regional) (G,L) Gemüsesticks mit Dip (AT,Regional) (G,L)
Donnerstag	Eiernudeln (Bio Bayern) mit Gemüse-Kokosnusssauce (Thailand) Indonesische Art (A,C,F,L)	Gemüse-Reispfanne (Italien) mit Paprikarahmsauce (Regional) (G,L)	Salat mit Dressing (AT,Regional) (M,C,G,L,o) und Joghurtdessert (Regional) (G)
Freitag	Lasagne al Forno vom Rind (BIO Italien, Regional) (A,C,G,L)	Reibekuchen (AT) mit Zimt und Zucker (Sonnentor, AT) dazu Apfelmus (Italien) (A,C,G,L)	Blumenkohlsuppe (AT) (A,L) Gemüsesticks mit Dip (AT,Regional) (G,L)

Allergielegende: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Nüsse, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinien, R = Weichtiere

Der Anbau von Gemüse, Salat, Obst und Kräutern im AQUA Garten ist bio-zertifiziert.

AT-BIO-302 Österreich-Landwirtschaft

Bio Austria Vorarlberg

Wir wünschen guten Appetit!

UNITED AGAINST WASTE MONEYTOR

Herkunftskennzeichnung: **Rindfleisch** / EU, **Eier** / EU, **Milchprodukte** / EU, **Teigwaren** / EU
Kartoffeln / EU, **Zwiebeln** / EU, **Geflügel** / EU, **Gemüse** / EU, **Fisch** / EU, **Äpfel** / EU, **Reis** / EU

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH wird gefördert von:
AMS Arbeitsmarktservice Vorarlberg · Europäische Union Europäischer Sozialfonds · Vorarlberg unser Land · sozialfonds Vorarlberg