AQUA Mühle · Vorarlberg

Speiseplan KW 46

VORARLBERG AM TELLER

Datum: 09.11.2026 – 13.11.2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Suppe/Dessert
Montag	Spinatrahmspätzle (25% Dinkel, Regional, AT) mit Käse überbacken (Regional) (A,C,G,L)	Kartoffel-Gemüse-Gratin (AT, Regional) (C,G,L)	Minestrone (AT) (A,L) und Früchtekompott (Regional)
Dienstag	Indonesische Hühnerpfanne (AT) mit Reis (Italien) (F,L,G)	Mediterrane Gemüsepfanne (AT, Regional) mit Kartoffeln (Regional) (L)	Klare Gemüsesuppe mit Einlage (AT, Regional) (A,C,L) Gemüsesticks mit Dip (AT,Regional) (G,L)
Mittwoch	Nudeln (Regional 25% Dinkel) mit Tomaten-Sahnesauce (AT, Regional) (A,C,G,L)	Erbsen-Eintopf (Marocco) mit Gemüse (AT) und Kartoffeln (Regional) (L,P)	Salat mit Dressing (AT, Regional) (M,C,G,L,o) und Obst (EU, Regional)
Donnerstag	Cordon Bleu von der Pute (AT) mit gebutterten Kartoffeln (Regional) (Zitrone) (EU) (A,C,G,L)	Bunte Spätzlepfanne mit Gemüse (Regional) (A,C,L)	Karottencremesuppe (AT, Regional) (G,L) Gemüsesticks mit Dip (AT, Regional) (G,L)
Freitag	Nudeln (Regional 25% Dinkel) al´arrabbiata (AT) mit Grana Padano (Italien) (A,C,L)	Gemüsestrudel (AT) mit Schnittlauchsauce (Regional) (A,C,G,L)	Salat mit Dressing (M,C,G,L,o) und Pudding (Regional) (G)

Allergielegende: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Nüsse, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinien, R = Weichtiere

Der Anbau von Gemüse, Salat, Obst und Kräutern im AQUA Garten ist bio-zertifiziert.

AT-BIO-302 Österreich-Landwirtschaft

Bio Austria Vorarlberg

Wir wünschen guten Appetit!

UNITED AGAINST WASTE MONEYTOR

Herkunftskennzeichnung: **Rindfleisch** / EU, **Eier** / EU, **Milchprodukte** / EU, **Teigwaren** / EU **Kartoffeln** / EU, **Zwiebeln** / EU, **Geflügel** / EU, **Gemüse** / EU, **Fisch** / EU, **Äpfel** / EU, **Reis** / EU

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH wird gefördert von:

AMS Arbeitsmarktservice Vorarlberg · Europäische Union Europäischer Sozialfonds · Vorarlberg unser Land · sozialfonds