AQUA Mühle · Vorarlberg

Speiseplan KW 47

VORARLBERG AM TELLER

Datum: 16.11.2026 – 20.11.2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Suppe/Dessert
Montag	Rindsgeschnetzeltes (Regional) mit Spätzle (30% Dinkel, Regional) (A,C,L)	Gedünstetes Gemüse (AT) mit Kartoffeln (Regional) und Butterbrösel (Regional) (A,C,L)	Gemüse-Grießsuppe (AT) (A,L) und Kuchen (AT) (A,C,G)
Dienstag	Lachsrahm (EU)(Regional) Tagliatelle (BIO Italien) (A,C,G,L,D)	Kichererbsen Dahl mit Gemüse und Couscous (EU, Regional) (A,L,F,N)	Salat mit Dressing (AT, Regional) (M,C,G,L,o) und Joghurtdessert (Regional) (G)
Mittwoch	Gebackene Hühnerstreifen mit Kartoffelsalat (Regional, EU) und Zitrone (EU) (A,C,M,L)	Spaghetti (Bio Österreich) mit Gemüsebolognese (AT) (A,C,L)	Kartoffel-Lauch-Suppe (AT, Regional) (G,L) Gemüsesticks mit Dip (AT, Regional) (G,L)
Donnerstag	Zucchini-Kartoffelgratin (AT, Regional) (C,G,L)	Käshörnle (Biol, Regional) mit Röstzwiebeln (AT) (A,C,G,L)	Salat mit Dressing (AT, Regional) (M,C,G,L,o) und Fruchtkompott (Regional)
Freitag	Hacklaibchen in Bratensauce (Regional) mit Marktgemüse (AT) und Nudeln (Regional 25% Dinkel) (A,C,G,L)	Kaiserschmarren (AT) mit Apfelmus (Italien) (A,C,G)	Tomatencremesuppe (AT, Regional) (G,L) Gemüsesticks mit Dip (AT, Regional) (G,L)

Allergielegende: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Nüsse, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinien, R = Weichtiere

Der Anbau von Gemüse, Salat, Obst und Kräutern im AQUA Garten ist bio-zertifiziert.

AT-BIO-302 Österreich-Landwirtschaft

Bio Austria Vorarlberg

Wir wünschen guten Appetit!

UNITED AGAINST WASTE MONEYTOR

Herkunftskennzeichnung: **Rindfleisch** / EU, **Eier** / EU, **Milchprodukte** / EU, **Teigwaren** / EU **Kartoffeln** / EU, **Zwiebeln** / EU, **Geflügel** / EU, **Gemüse** / EU, **Fisch** / EU, **Äpfel** / EU, **Reis** / EU

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH wird gefördert von:

AMS Arbeitsmarktservice Vorarlberg · Europäische Union Europäischer Sozialfonds · Vorarlberg unser Land · sozialfonds gemeinsam in Vorarlberg